

# DÍA DEL ÁRBOL



- **Día:**

Sábado 26 de marzo \*

*\*el día oficial del árbol es el lunes 21 de marzo*

- **LUGAR:**

Can Vilallonga de Cassà de la Selva. Espacio Natural de las Gavarras.

- **Organizador:**

[Associació Biotopnatura](http://www.biotopnatura.com) [www.biotopnatura.com](http://www.biotopnatura.com)

BiotopNatura está inscrita desde el 2017 en el registro de Asociaciones de la Generalitat de Catalunya, con NIF G55311609.

Declarada Asociación de interés ciudadano por la Generalitat de Catalunya en el 2021.

## Equipo de Biotopnatura:

- Isabel Verdaguer Foz
- Emmett Coriat
- Raquel Toison
- Eduard Angel
- Charles Oppe
- Blanca Martí
- Marina Cherino
- Sandra Szetterwall
- Enric Renart
- Carlota Pérez de Viñaspre Torné

○ Otras personas y entidades colaboradoras:

Natural Leadership

[www.natureandleadership.com](http://www.natureandleadership.com)

Ultreiat

[www.instagram.com/rta.ultreiat](https://www.instagram.com/rta.ultreiat)

El Despertador

[www.el-despertador.com](http://www.el-despertador.com)

El Turonet dansa

[www.elturonetdansa.com](http://www.elturonetdansa.com)

Cristina Bota Cos

[www.instagram.com/cristinabotacos](https://www.instagram.com/cristinabotacos)

Caravan Racer foodtruck

[www.instagram.com/caravanracer](https://www.instagram.com/caravanracer)

Frederic Solergibert

@fredericsolergibert

Consorci les Gavarres

[www.gavarres.cat/](http://www.gavarres.cat/)

Ajuntament Cassà de la Selva

<https://www.cassa.cat/>

Frederic Solergibert

[www.instagram.com/fredericsolergibert](https://www.instagram.com/fredericsolergibert)

○ Programa:

○ **Mañana:**

- 09.30-10.00 h Obertura del dia del árbol.
- 10.00-10.30 h Charlada de Frederic Solergibert y presentación de su libro "Bajo el árbol amigo".
- 10.30-11.15 h Charla Los árboles y nosotros. Isabel Verdaguer Foz - [Associació Biotopnatura](#)
- 11.30-12.15 h Charla Naturaleza y salud. Emmett Coriat - [Natural Leadership](#)
- 12.30-13.30 h Salida familiar para conocer los secretos del bosque. Eduard Angel - [Associació Biotopnatura](#)
- 12.30-13.45 h Mini baño de árboles. Isabel Verdaguer - [Associació Biotopnatura](#)

- Servicio para comer: [Caravan Racer foodtruck](#)  
(Estaran todo el día en el parking de Can Vilallonga)

Ofrecen:

- Cafes, pack bocadillo mini+bebida por la mañana.
- Crepes dulces, Nutella, confituras, Kinder..etc,
- Galletes bretonas en harinas ecológicas
- Crepes saladas: 3 quesos, jamón y queso..etc
- Burger al mediodía.
- Servicio de barra: refresco, birra, cafèe y infusiones.

[www.instagram.com/caravanracer](http://www.instagram.com/caravanracer)



- **Tarde:**
- 15.30- 16.15 h Charla sobre bosques y liderazgo. Emmett Coriat - [Natural Leadership](#)
- 15.30-16.15 h Taller familiar de arte y árboles. Raquel Toisón - [Ultreart](#)
- 16.30-17.45 h Un mini de terapia forestal. Emmett Coriat - [Natural Leadership](#)
- 16.30-17.45 h Marionetas con arboles para niños. Isabel Verdaguer i Sandra Szetterwall - [Associació Biotopnatura](#)
- 18.00-18.45h Taller botiquín del bosque. [Cristina Bota Cos](#)
- 19.00-19.45 h Espectáculo de piano y danza entre árboles . Jordi Muñoz - [El Despertador](#) / Laia Minguillon - [Turonetawilddancer](#)
- 20.00 h Cierre.

Explicación de los colores del programa:

Color verde: Son actividades más experimentales que se harán en el bosque (caminadas, vivencias....)

Color negro: Son actividades más cognitivas que se harán cerca de la masia o dentro el patio interior. (charlas...)

- **Espacios permanentes:**

- Mesa informativa campaña [Los Derechos de los Árboles](#)

Espacio exposición de arte de Raquel Toisón.

- Servicio de foodtruck

- **Personas que participan en las charlas y las actividades**

### **Frederic Soletrgibert**



Nacido en Barcelona, desarrolló una temprana fascinación por la espiritualidad, la literatura y la psicología.

Ansioso por explorar la mente, al final de su adolescencia aprendió a meditar. El impacto de esta experiencia le dejó una profunda impresión, siendo a partir de este momento en que, en palabras del propio Frederic, comenzó su educación superior, no en el sentido tradicional occidental: a través del aprendizaje de los libros; sino a través de la experiencia directa con un nivel de conciencia

superior, del conocimiento del Vedanta, de los Sutras de Patánjali y su relación con la Física Cuántica, el Campo Unificado y los Altos Estados de Conciencia.

En esta época se licenció en Psicología por la Universidad de Barcelona.

Paralelamente, su interés por la psicología de Jung le llevó a implicarse en el estudio del Simbolismo Junguiano, el análisis de los sueños y la Astrología Psicológica (1982). Su deseo de profundizar en el campo del desarrollo personal le llevó a completar un certificado en Hipnosis y posteriormente en PNL y Coaching por el Instituto de PNL de Londres (año 1993) y un Master en Estudios Interdisciplinarios (USA).

Hoy Frederic es considerado como uno de los expertos en crecimiento personal de nuestro país, siendo un destacado orador sobre las ciencias cognitivas, la espiritualidad y el potencial del cerebro.

Ha publicado “Lo que no se ve” y “Bajo el árbol amigo” publicados por Ediciones Urano

## Emmett Coriat



### Fundador de [Natural Leadership](#)

Emmett Coriat, nómada, tiene la doble nacionalidad canadiense-española y ha vivido o trabajado en 6 países, ha sido un empresario en innovación sanitaria desde hace más de 25 años, como capitalista de riesgo, CEO / fundador de empresas de biotecnología y, recientemente, como socio de AEC Partners, una empresa líder en tiendas de asesoramiento estratégico, donde dirige Práctica de innovación tecnológica sanitaria;

Hace un par de años, Emmett se encontró inmerso directamente en la profunda epidemia de "desconexión" que está golpeando a la humanidad. No parecía ya importante abordar ninguna mejora real en la "sanidad", puesto que la ciencia la había ignorado, con resultados devastadores.

Después de pasar tiempo con el pueblo kichwa de la Amazonia ecuatoriana y retirarse a la Naturaleza durante más de un año, se certificó como guía de terapia forestal por [l'Association of Nature and Forest Therapy](#) y como profesor de Zhineng Qigong por la Fundación Daohearts de China. con la misión de enseñar a los líderes empresariales cómo la naturaleza podía ser su mejor aliado para abordar los retos del mundo VUCA del siglo XXI, para empresas y más allá. Hacia un liderazgo natural que armonice cabeza y corazón,

Al fundar, [Natural Leadership](#), Emmett cristaliza el sueño de cocrear una comunidad de humanos y líderes empresariales donde las prácticas de aprendizaje incorporado arraigadas en la naturaleza se combinan finalmente con las últimas pruebas científicas sobre el impacto de la naturaleza en la salud y el liderazgo de las personas.

MBA de la London Business School (Reino Unido) y IESE (Barcelona), licenciado en Farmacia por la Universidad de Montreal y diplomado en Gestión de la Propiedad Intelectual por la Universidad McGill

[www.natureandleadership.com](http://www.natureandleadership.com)

## Raquel Toisón



Raquel Toisón trabaja como jardinera en Parques y Jardines de Barcelona,

Desde muy pequeña se ha sentido fascinada por la naturaleza, la considera sabia, generosa y acogedora.

Le gusta hacer senderismo, pasear por el bosque, escuchar sus sonidos, y recibir su energía, que le ayuda a desconectar del estrés ya despertar sus sentidos.

Está terminando Bellas Artes en la UB. Su especialidad es realizar trabajos relacionados con la naturaleza incorporando elementos vegetales- relacionados con la resiliencia, y la superación

Lo que busca con éstos, es concienciar y difundir los valores de la naturaleza y el respeto hacia ella. @rta.ultreiart

[www.instagram.com/rta.ultreiart](http://www.instagram.com/rta.ultreiart)

## Eduard Angel



Nacido en Barcelona 8 mayo 1972.

Vive en una antigua masía catalana, Can Marcó. en Amer, Girona, formando parte de su proyecto de reconstrucción de una masía con los criterios, materiales y forma de hacer de la época y el lugar.

Nivel Académico: Ciencias Políticas y Sociología.

Cursos relacionados:

Técnico de 'Medio Ambiente en contaminación 1994 Nereo, Problemática de los bosques área mediterránea 1995 UdG, Economía y medio ambiente 1995 UdG, Protección Espacios Naturales. Regulación jurídica 1996 UdG, Economía ecológica y

Ecología política 1997 UdG, Ley 3/98 de la Intervención Integral Administración 1998 UdG.

Otros estudios: Técnico en jardinería. Esp. Jardinería ecológica 2002 Esc. Casano.

En 2004 entró como concejal en el Ayuntamiento de Caldes de Malavella donde realizó diversas iniciativas medioambientales como fomento del reciclaje, energías renovables y protección y catalogación de árboles monumentales, protección de hábitat de tortugas autóctonas y zonas de interés natural.

Gracias a su trabajo Caldes de Malavella fue el primer municipio de Girona que firmó la carta de Aalborg, desarrollan y, además, un Plan de Desarrollo sostenible, Agenda 21.

Más tarde inició la búsqueda y catalogación de bosques monumentales de Cataluña con Jaume Hidalgo, impulsor de la actual asociación de Selvans.

[www.biotopnatura.com](http://www.biotopnatura.com)

### **Jordi Muñoz i Jovell**



Licenciado en Humanidades. Coach transformacional, recreador personal, musicoterapeuta y formador de formadores/se.

Director y fundador de El despertador y director de el Instituto de Ecología Emocional en territorio español.

Vive con la convicción de que cada uno de nosotros podemos transformarnos en lo que queramos e inspirar nuestro entorno a vivir mejor.

Le interesa la calidad de vida de las personas, potenciar y despertar la creatividad y la capacidad artística, aprender, compartir y conversar.

Le apasiona la música, porque la considera el mejor canal para conectar con nuestro mundo interior. Cree que te permite viajar a través de ella y te acompaña a sintonizar con tu esencia.

[www.el-despertador.com](http://www.el-despertador.com)



## Laia Minguillón



Profesional del mundo de la danza contemporánea y Amante de la naturaleza, en los últimos años enfoca su trabajo hacia ella, la naturaleza, tanto a nivel creativo como pedagógico haciendo aflorar esta conexión a través de su movimiento “físico y sutil”.

Conocedora del cuerpo y el movimiento, transmisora de sus conocimientos que siempre están en evolución, aprendiendo a cerca de la naturaleza, su tiempo y su hacer respetuoso.

Lleva a cabo sus proyectos con El turonet danza desde 2007, actualmente está centrada con Wild Dance Project ofreciendo talleres de movimiento en la naturaleza conectando la experiencia con los 5 elementos: Terra, Aigua, Foc, Aire i Èter.

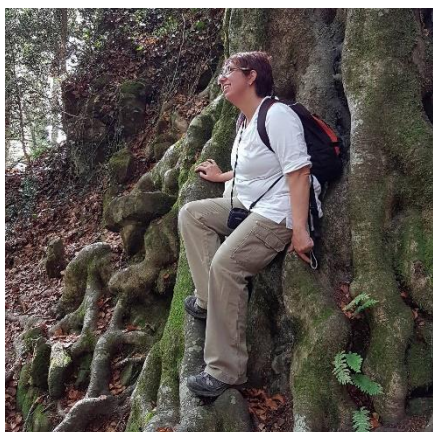
Laia también es:

Terapeuta de Masaje Tailandés.

Conductora de actividades físicas y deportivas en el medio natural

[www.elturonetdansa.com](http://www.elturonetdansa.com)

## Cristina Bota Cos



Bióloga y educador ambiental.

Divulgadora de etnobotánica popular.

Técnica de habilidades para la vida.

Coautora, conjuntamente con Carme Bosc, de la Guía del recolector, de Viena Edicions.

[www.instagram.com/cristinabotacos](http://www.instagram.com/cristinabotacos)

## Isabel Verdaguer Foz



Isabel Verdaguer Foz (Barcelona, 1975) debe la persona que está a un proyecto de vida de sus padres, que le hizo estar desde muy pequeña rodeada de naturaleza.

Reconstruir una antigua casa de montaña en el Prepirineo - donde pasar largas estancias donde escribir, leer, oír y respetar la Naturaleza- fue su primera y gran escuela.

Después quiso acercarse a la naturaleza desde diferentes ángulos, realizando senderismo y alpinismo, así como observando el paisaje, los animales y las plantas. Poco a poco aprendió a leer el bosque, observar huellas y rastros, además de estudiar la biología y el comportamiento animal.

En el mundo vegetal profundizó sobre la forma de comunicar y sentir de las plantas y sobre sus beneficios, para acabar finalmente realizando un acercamiento más terapéutico y profundo en la práctica del baño de bosque.

Inicialmente Diplomada en Turismo, se formó como Técnica en jardinería y paisajismo y un Postgrado en gestión de espacios verdes públicos.

Su pasión por los animales también le llevó a titularse como Auxiliar veterinaria, así como a recibir formación en Fundación Mona sobre etología (comportamiento) de los primates

Su vocación por el mundo vegetal le ha llevado a matricularse en diferentes cursos de la Universidad de Tel-Aviv sobre biología, comportamiento, sentidos y comunicación vegetal.

2016 se convirtió en Guía de Bosques terapéuticos por la Forest Therapy Association (California). y en 2018 Guía oficial de itinerarios terapéuticos Selvans y de la UDG. .

Ha realizado el Postgrado en significados y valores espirituales de la Naturaleza en la Universidad de Girona (UdG), y está formada como terapeuta Gestalt.

[www.biotopnatura.com](http://www.biotopnatura.com)